

# GUÍA DEL MÁSTER



## MÁSTER EN SALUD MENTAL

VGL024

a  en

 CECAP

**VEIGLER**  
BUSINESS SCHOOL



**A DISTANCIA - ONLINE**



**Tutor personal**



**600 Horas**



**Posibilidad Estancias Formativas**



**Pago a plazos**



**De ~~3120€~~ a 780€**



## Metodología

En Veigler Business School apostamos por un método de estudio alternativo a la metodología tradicional. En nuestra escuela de negocios es el propio alumno el encargado de organizar y establecer su plan de estudio. Este sistema le permitirá conciliar su vida laboral y familiar con la proyección de su carrera profesional.



## Tutor

A lo largo de la titulación, el alumno contará con un tutor que le ofrecerá atención personalizada y un seguimiento constante de sus estudios. El estudiante siempre podrá acudir a su tutor vía correo electrónico para resolver cualquier tipo de duda, ya sea sobre el material formativo, la planificación de los estudios o referente a gestiones y trámites académicos.



## Certificación

Una vez el alumno haya finalizado la formación y superado con éxito las pruebas finales, el estudiante recibirá un diploma expedido por Veigler Business School que certifica que ha cursado el "**MÁSTER EN SALUD MENTAL**". El título cuenta con firma de notario europeo y está avalado por nuestra condición de socios de la Confederación Española de Empresas de Formación (CECAP) y la Asociación Española de Escuelas de Negocios (AEEN). Además el alumno dispondrá del reconocimiento de **24** créditos ECTS.



## Modalidad de estudio

La titulación puede cursarse en modalidad **ONLINE**. Una vez realizada la matrícula, el alumno recibirá un e-mail de bienvenida de su tutor con las claves de acceso al campus virtual. En él, el estudiante encontrará el material didáctico necesario para realizar la formación y tendrá distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen.

La titulación puede cursarse en modalidad **A DISTANCIA**. Una vez realizada la matrícula, el tutor le enviará un e-mail de bienvenida al alumno, y por otro lado, el estudiante recibirá el material formativo a su domicilio en un plazo de 6-8 días. En él encontrará distintas pruebas de autoevaluación que le ayudarán a prepararse para el examen final. Dentro del plazo de un año desde el momento de su matrícula, el estudiante podrá elegir la fecha para presentarse al examen. El alumno deberá mandar el examen final por correo electrónico a su tutor.

\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.

## TEMARIO

### PARTE 1. SALUD MENTAL I

#### INTRODUCCIÓN

#### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA SALUD MENTAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SALUD VS. ENFERMEDAD

1. Enfermedad mental y trastornos mentales
2. Discapacidad mental
3. Incapacidad mental
4. Enajenación

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE UNA CORRECTA SALUD MENTAL

1. Factores que pueden afectar a la salud mental
  - Factores neurobiológicos
  - Factores de personalidad
  - Factores ambientales
  - Experiencias de vida
  - Estilo de vida
2. Fomentar la salud mental
  - Medidas del entorno y del ambiente
  - Medidas sobre la personalidad

*Resumen*

*Espacio didáctico*

#### MÓDULO 2. DETECCIÓN DEL MALESTAR MENTAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL MALESTAR MENTAL

1. Exploración
2. Analíticas y estudios complementarios

3. Evaluación psicológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SÍNTOMAS

##### 1. Ansiedad

- Agorafobia
- Ataque de pánico
- Fobia específica
- Ansiedad o fobia social
- Ansiedad generalizada

##### 2. Estrés

##### 3. Cambios de estado de ánimo

- Estado de ánimo depresivo
- Estado de ánimo maníaco

##### 4. Problemas alimenticios

##### 5. Dificultades con el sueño

- Insomnio
- Hipersomnolencia

##### 6. Adicciones

##### 7. Distorsión del pensamiento

##### 8. Problemas de personalidad

- Trastornos de la personalidad del grupo A
- Trastornos de la personalidad del grupo B
- Trastornos de la personalidad del grupo C

*Resumen*

*Espacio didáctico*

#### MÓDULO 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENTREVISTA CLÍNICA

1. Características de la entrevista
2. Tipos de entrevista
3. Herramientas y técnicas para entrevistar
4. Perfil del entrevistador
  - Características actitudinales
  - Habilidades de escucha
  - Habilidades comunicacionales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBSERVACIÓN CONDUCTUAL**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXAMEN DEL ESTADO MENTAL**

1. Valoración conductual
  - Apariencia y conducta general
  - Estado de ánimo
  - Curso del pensamiento
2. Valoración cognitiva

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESCALAS DE VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL**

1. Escalas de valoración cognitiva
2. Otras escalas de valoración mental

*Resumen*

*Espacio didáctico*

## **MÓDULO 4. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?**

1. Relación entre emoción y conducta
2. Funciones de las emociones
  - Funciones adaptativas
  - Funciones sociales
  - Funciones motivacionales
3. Tipos de respuesta emocional
  - Respuesta cognitiva
  - Respuesta fisiológica
  - Respuesta conductual

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS DE EMOCIONES**

1. Emociones primarias
2. Emociones secundarias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DE LAS EMOCIONES**

1. Efectos positivos
2. Efectos negativos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. FORMACIÓN DE LAS EMOCIONES**

1. Sistema sensorial como receptor de la información

2. Procesamiento de la información: sistema emocional y cognitivo
3. Respuesta a la información: sistema conductual

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**

1. Inteligencia emocional
2. Técnicas de gestión emocional

*Resumen*

*Espacio didáctico*

## **SOLUCIONARIO**

## **PARTE 2. SALUD MENTAL II**

### **MÓDULO 5. INCIDENCIA SOBRE EL INDIVIDUO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

1. Intervención preventiva
2. Prevención vs. promoción en salud mental
3. Tipos de prevención
  - Prevención primaria
  - Prevención secundaria
  - Prevención terciaria
4. Tipos de intervención
  - Modelos médicos u orgánicos
  - Modelos comunitarios
  - Modelos psicodinámicos
  - Modelos fenomenológicos
  - Modelos sistémicos
  - Modelos conductuales y cognitivo-conductuales
5. Niveles de intervención
  - Intervención individual
  - Intervención grupal
  - Intervención familiar o de pareja
  - Intervención comunitaria
6. Lugares de intervención

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRATAMIENTO**

1. Terapias biológicas
  - Tratamiento farmacológico
  - Terapia electroconvulsiva (TEC)
2. Terapias psicosociales
3. Psicoterapia

*Resumen*

*Espacio didáctico*

## **MÓDULO 6. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS DEPRESIVOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ SON LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS?**

1. Terminología
2. Factores influyentes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TIPOS, SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO**

1. Trastorno depresivo mayor
  - Criterios diagnósticos
  - Factores de riesgo
  - Diagnóstico diferencial
2. Trastorno depresivo persistente o distimia
  - Criterios diagnósticos
  - Factores de riesgo
  - Diagnóstico diferencial
3. Otros trastornos depresivos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESPECIFICADORES PARA TRASTORNOS DEPRESIVOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO**

*Resumen*

*Espacio didáctico*

## **MÓDULO 7. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE SALUD MENTAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. REDACCIÓN DE LA LEGISLACIÓN**

1. Actividades preliminares
2. Proceso de redacción

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. APROBACIÓN DE LA LEGISLACIÓN**

1. Proceso legislativo
2. Acciones principales durante la adopción

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPLEMENTACIÓN DE LA LEGISLACIÓN**

1. Difusión y promoción
  - Educar y concienciar a la población
  - Informar a usuarios, familias y organizaciones de apoyo
  - Comunicar la legislación a los profesionales de la salud mental
  - Elaborar materiales y guías que proporcionen información
2. Recursos financieros y humanos

*Resumen*

*Espacio didáctico*

### **SOLUCIONARIO**

### **BIBLIOGRAFÍA**